

XI Raid da Lama – 03 Março 2013 (Domingo)

Retorta – Vila do Conde

REGULAMENTO

1. O Raid com a designação “Raid da Lama 2013” é uma organização do Clube de BTT da Casa do Povo de Retorta, em parceria com a Câmara Municipal de Vila do Conde, integrado no projecto “Vila do Conde, um Concelho de BTT”
2. O Raid terá início no Largo de Stª Luzia na Freguesia de Retorta (Vila do Conde) às 9:30 horas do dia 03 de Março 201 (domingo). (Abertura do secretariado e controlo às 8.00h, chamada dos atletas às 9.00h, briefing às 9.20h).
3. O Raid será feito num trajecto em linha em estradas, caminhos rurais e trilhos, estando aberto ao movimento de outros veículos, **pelo que todos os participantes são obrigados a respeitar as regras de trânsito.**
4. **Valor das inscrições:** 9 € se feitas até ao dia 24 de Fevereiro de 2013. As inscrições feitas depois dessa data passam a ser de 15 €. A inscrição considera-se válida depois de efetivamente paga. As inscrições são feitas no Website da Câmara Municipal de Vila do Conde (www.cm-viladoconde.pt) e terminam a 27 de Fevereiro (quarta-feira).
5. **Levantamento de dorsais:** Os inscritos válidos podem levantar os dorsais no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde a partir de segunda-feira (25 de Fevereiro) até sexta-feira (1 Março), das 9:00 às 12:30 horas e 14:00 às 17:30 horas, ou no dia da prova, no secretariado.
6. Todos os participantes têm incluído na inscrição, fornecimento de reforço alimentar a meio do percurso e no final, ponto de assistência técnica, apoio automóvel em caso de desistência, seguro de acidentes pessoais, dorsal e documentação, bombeiros e apoio de colaboradores, banhos e lavagem das bicicletas.
7. Só é permitida a inscrição de participantes com idade superior a 14 anos. Os atletas menores têm de enviar previamente Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão do encarregado de educação.
8. O Raid terá cerca de 50 Kms de extensão. O percurso estará marcado e sinalizado na sua totalidade.
9. O percurso é de dificuldade física e técnica média/elevada (dependendo das condições meteorológicas).
10. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o Raid.
11. Inscrições limitadas a 700 participantes.
12. Apesar da assistência fornecida pela organização, o participante deverá levar alimentação (água, barras energéticas) e as ferramentas indispensáveis para reparar eventuais avarias.
13. Participam no Raid, elementos da organização com o intuito de "controlar" e ajudar os participantes em caso de necessidade.
14. O Raid terá controlo de tempo, havendo oferta de camisolas do Projeto “Vila do Conde – Um concelho de BTT”, para os 3 primeiros a chegar. O controlo na zona de chegada termina às 16:00 horas, pelo que todos os participantes terão que fazer uma média mínima. O percurso será fechado por uma viatura, que recolherá todos os participantes que resolverem desistir e todos aqueles que não chegarem ao ponto de controlo dentro do horário previsto.

Clube de BTT da Casa do Povo de Retorta

15. A participação é a título individual.
16. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar no Raid
17. Os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.
18. Os participantes devem respeitar a natureza, não deixando lixo (invólucros de barras energéticas) no chão.
19. Os banhos e lavagem das bicicletas serão no Ring Desportivo ao lado do local de partida /chegada ou no campo de futebol de Retorta, a cerca de 1 km.
20. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

CLAUSULA LEGAL

Ao inscrever-me no Raid da Lama, declaro que reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que vou participar. Isento de toda a responsabilidade, a organização do Raid da Lama, assim como de todos os colaboradores, das dificuldades que possam surgir na minha participação neste evento, assim como a perda de objectos pessoais. Declino tomar qualquer acção legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento.

Autorizo os organizadores a fazer gravação da minha participação através de filmes, fotos ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária que considerem oportuno exercitar, sem direito da minha parte a qualquer compensação económica.